

Hola vecino/a,

Me llamo _____. Yo vivo en _____.

Quiero ofrecer mi ayuda si la necesita durante esta pandemia.

Estoy dispuesta/o a:

- Recoger medicamentos
- Recoger / entregar comida
- Ayudar a cuidar sus niños
- O _____

Para su salud y la mía probablemente tendremos que encontrar una manera de mantener nuestra distancia, pero estoy aquí para que encontremos soluciones. Aquí hay algunos números de teléfono a los que puede llamar también.

Mi número de teléfono es _____.

Si cree que está enfermo, llame a la línea directa COVID-19 de Utah: 1-800-456-7707.

Si tiene una emergencia médica, llame al 911.

Para obtener más información actualizada y ayuda, visite <https://www.slc.gov/mayor/covid-19/>.

Y recuerde ...

- **Manténgase limpio: lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos!**
- **Distancia social: manténgase a 6 pies de distancia de las personas.**
- **Evite las multitudes: mantenga su riesgo bajo!**

